

ニコチンパッチを
2倍に増量しました！

家族のために、やめてみる。
それも愛のカタチかも。

禁煙
チャレンジ



No
smoking

お申込はこちら

※プログラムの併用はできません



<https://sumofuri.com/e/quamk9>

選べる禁煙補助薬で自分に合った禁煙にチャレンジ！！

禁煙サポートプログラム（ニコチンガムorニコチンパッチ）

ニコチンガムまたはニコチンパッチを使ってまずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう！
禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

募集期間：令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

募集対象：令和8年4月1日時点で20歳以上の被保険者及び被扶養者

参加費用：無料（健保組合が全額負担）

参加方法：QRコードまたはURLより必要事項を入力

※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますよう宜しくお願い致します。



プログラムの
内容等
に関する
お問合せ

株式会社リンケージ
サポートデスク
TEL：0120-33-8916
メール：sd@linkage-inc.co.jp



事業に
関する
お問合せ

全国印刷工業健康保険組合
保健推進課
TEL：03-5834-3180

プログラムの流れ

通院や面談なし

チャットで相談

Program Flow

選べる禁煙補助薬は郵送

禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用&10日間のサポートメール

Step
01



①申込み



②禁煙補助薬受取・服用

チャット相談／サポートメール配信



③アンケート回答

（プログラム開始1ヶ月後）

リンケージサポートデスクによる6ヶ月間の継続支援サポート

Step
02



プログラム終了後も月1回、

フォローメールを配信

チャット相談は随時可能！

選べる2つの禁煙補助薬



ノンスモ
禁煙サポート



パッチde
禁煙サポート

ガムから溶け出したニコチンを、口腔粘膜から吸収します。

タバコが吸いたくなったら利用し、使用個数を徐々に減らします。

喫煙本数の比較的少ない方向けです。

概要

湿布と同じように皮膚に貼ることで、皮膚からニコチンを吸収します。

1日の本数が多く、ガムでは対応しきれない方や、ガムが苦手な方にお勧めです。

- ・吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる
- ・比較的短い時間で効果が現れる
- ・ニコチン摂取量を自分で調整できる

特徴と
メリット

- ・1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・歯の状態に関係なく使用できる

ニコチンガム
2週間分（48個）



禁煙
補助薬

ニコチンパッチ
2週間分（14枚）



パッチの量を1週間分増量しました！