全印健発第 93 号
令和 7 年 4 月 22 日

事　業　主　　殿

全国印刷工業健康保険組合
常務理事　田 中　　秀 明
（公 印 省 略）

ヘルスプラン研修会の開催について

春暖の候　貴社におかれましては、益々ご盛栄のこととお慶び申し上げます。
平素より、当組合の事業運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、標記研修会を下記のとおり開催いたします。今回のヘルスプラン研修会は、オリンピック出場経験のある講師をお招きし、健康的な生活を送るためには何が必要か、また、日常生活で簡単に取り入れられる運動法についてご講演いただきます。
つきましては、業務ご多忙のこととは存じますが、貴社で社員の健康面を管理されている方のご出席を賜りたくご案内申し上げます。当日は WEB でのご参加も可能です。
なお、ご担当の方の都合がつかない場合は、代理の方にご参加いただきたくお願い申し上げます。

記

開催日時	令和 7 年 5 月 23 日（金）　14 時 15 分～15 時 45 分
開催場所	全印健保会館 7 階会議室（東京都台東区東上野 1-7-2）
テ　ー　マ	「てっしー流健康法」 ～オリンピックで得た健康生活の極意～
講　　師	勅使河原　郁恵　氏 元ショートトラックスピードスケート日本代表
定　　員	100 名（来所 70 名、WEB 30 名） ※来所を希望された場合でも、会議室の定員を超えた際は、WEB でのご参加をお願いすることがございます。また、WEB 会議ツールは Zoom を使用します。
申込方法	当組合ホームページに設けた「参加申込フォーム」よりお申し込みください。 **参加申込フォーム:ホームページ『ニュース&トピックス』の「ヘルスプラン研修会の開催について」に掲載** **（ホームページアドレス https://www.insatukenpo.or.jp/）**
締　切　日	令和 7 年 5 月 8 日（木）

※WEB でご視聴の方には、視聴方法を開催日の前日までに E メールでご案内いたします。

【お問合せ先】　保健推進課
電　話　03-5834-3180（内線 401、411～415）

スケート・ショートトラック

元ショートトラックスピードスケート日本代表
（業務提携：ルナ ピエーナ）

勅使川原 郁恵 Ikue Teshigawara

生年月日：1978 年 10 月 27 日
出身地　：岐阜県岐阜市
出身校　：愛知女子高等学校（現・啓明学館高等学校）
　　→中京大学

公式BLOG

オリンピアン

講 演　トークショー　イベント　クリニック
メディア出演　司 会　解 説　コラム

PROFILE

日本ショートトラックスピードスケート界の草分けのひとり。中学２年で全日本選手権に総合優勝し、高校１年から５連覇を達成。また、世界ショートトラックジュニア選手権においては日本人として唯一、総合優勝を果たす。３大会連続で五輪に出場し、個人・リレーで入賞するなど長く日本の中心選手として活躍した。
引退後は、現役当時から目標としていたスポーツキャスターになるべくメディアに出演。ショートトラックの解説やリポーターをはじめ、さまざまなスポーツに挑戦。テレビ出演をきっかけにウォーキングでも認知度を高め、年間多数のイベントに出演する。また食・運動・睡眠など、健康的なライフスタイルを叶えるための資格を『22』取得。その資格を武器に、ヘルスケアのスペシャリストとして幅広く活動している。