

事業主 殿

全国印刷工業健康保険組合
常務理事 田中 秀明
(公印省略)

令和7年度 春季スマホウォーキング大会の開催について (ご案内)

軽暖の候 益々ご盛栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、当組合の事業運営につきまして、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当組合では、個人の予防・健康づくりに向けたインセンティブを提供する取り組みとして、下記のとおりスマホウォーキング大会を開催いたします。

大会の内容は、個人やチームで、大会期間中の平均歩数を競っていただく形式です。今回より、個人での参加も可能といたしました。平均歩数 5,000 歩以上の参加者には参加賞として、また上位入賞者にも Amazon ギフトカードを贈呈いたします。

つきましては、社内で回覧していただき、歩く習慣のきっかけづくりとして、またすでに健康づくりに取り組んでいる方への支援の一環として、多くの方々にご参加いただきたく、ご周知のほどお願い申し上げます。

記

1. 実施期間 令和7年4月25日(金)～令和7年6月24日(火)
2. 参加申込期間 令和7年3月19日(水)～令和7年4月7日(月)
3. 参加対象者 当組合の被保険者及び15歳以上(※平成21年4月2日生まれ以降の方)の被扶養者でRenoBodyアプリ対応のスマートフォンをお持ちの方

※被扶養者のみの参加も可能です。

4. 使用するアプリ RenoBody(リノボディ)
アプリについては、以下QRコードのサイトよりダウンロードいただけます。



5. 賞品について Amazon ギフトカード
Amazon で商品購入に使用できるデジタルギフト券をアプリへ配信いたします。

6. 賞品の送付対象者

(1) チーム戦^(※1)

上位10チーム(1人につき)

| | 賞品額 |
|-------|---------|
| 1位 | 3,000円分 |
| 2位 | 2,500円分 |
| 3位 | 2,000円分 |
| 4位 | 1,500円分 |
| 5位 | 1,000円分 |
| 6～10位 | 500円分 |

(2) 個人戦

上位10人

| | 賞品額 |
|-------|---------|
| 1位 | 4,000円分 |
| 2位 | 3,500円分 |
| 3位 | 3,000円分 |
| 4位 | 2,500円分 |
| 5位 | 2,000円分 |
| 6～10位 | 1,500円分 |

- (3) 平均歩数に応じた賞
- ① 平均歩数が8,000歩～9,999歩の方 (1,000円分)
 - ② 平均歩数が10,000歩以上 (1,500円分)

- (4) その他
- ① 参加賞(平均歩数が5,000歩以上の方、500円分)
 - ② 飛び賞(個人戦順位20位から100位まで10位刻み、150位から300位まで50位刻み、500円分)

※1 チーム戦は、チームの平均歩数(メンバー全員の平均歩数)をほかのチームと競います。2～5名でチームを組んでお申込みください。

7. 参加までの流れ

(1) 印刷健保ホームページより参加申込

印刷健保ホームページに設けた「参加申込フォーム」から、各自お申込みください。※参加申込フォームは以下に掲載しています。
当組合ホームページのトップページ『ニュース&トピックス』「令和7年度春季スマホウォーキング大会の開催について」

印刷健保ホームページ



(2) 大会エントリー方法のメール送信(当組合→申込者)

当組合より参加方法のご案内メールを送信します(4月17日(木)頃送信予定)。

(3) 大会エントリー

(2)で当組合から送信したメールをもとにアプリ上で大会にエントリーしてください。

8. お問い合わせ先

- ・アプリのユーザー登録・ログインについて

RenoBody サポートセンター

メール: support@renobody.jp

※アプリに関するその他ご不明点については、以下からお問い合わせください。

アプリのトップ画面 → 左上のMENUボタン → お問い合わせ

- ・その他について

全国印刷工業健康保険組合 保健推進課

電話: 03-5834-3180 (内線 411～415)